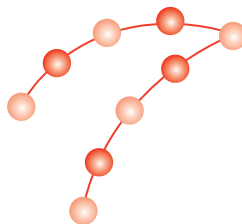


ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
ホホバ頒布会



謹んで新春の

お慶びを申し上げます

本年も、皆様の毎日が、

心身ともにお健やかに

幸多き年となりますよう

心よりお祈り申し上げます

令和 五年 元旦



新年の開運に

干支のパワーを



新しい年を迎え、一年の始まりは、明るく縁起の良いものを身の回りに置きたいもの。

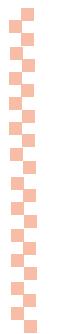
縁起物といえば、色々ありますが、その年の干支にまつわるものは縁起物となります。

今年の干支はうさぎ。

可愛らしいうさぎは、小物や模様としても種類が多く、好みのテイストを選びやすいので、なにかひとつでも、身の回りに置いて置くようにしてはいかがでしょうか。

運氣を上げる

生活習慣を



運氣を上げるのに大切なことは色々ありますが、まず、自

分の機嫌をコントロールすることから始めましょう。

嫌なことがあった時、運が悪いと思った時、あえて笑顔を作るよう心掛けてください。

気持ち切り替え、笑顔になるためには、自然と笑顔になれる、自分の好きな事や場所、音楽、趣味などに意識して触れる機会を作ると良いでしょう。

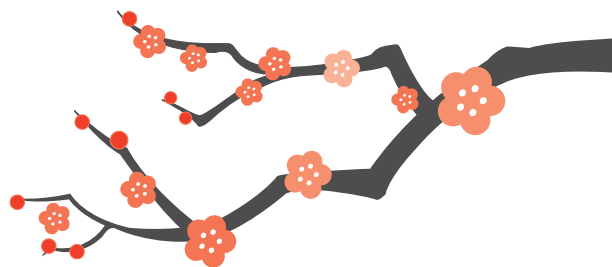
毎日の運氣UPを



毎日の生活の中で、運氣を上げるために出来る事は色々あります。

今回、ちょっとした心掛けで、無理なく続けられる事をご紹介しますので、どうぞお試しを。





開運・運氣UPのため 開運習慣を身につける!!

新しい年の始まりに、運氣を上げる開運の習慣を身につけましょう。

縁起物や風水やおまじない、ゲン担ぎ等、運氣UPには色々ありますが、その中でも、無理なく続けられ、効きそうなものを集めてご紹介します。

今年の干支は卯

干支にまつわる縁起の良い謂れは毎年ありますが、なかでも卯年はご利益が盛り沢山。

うさぎは繁殖力が強く、子孫繁栄や安産のご利益もあるといわれ、長い耳で情報収集し、商売繁盛させるとも。

また、抜群のジャンプ力で飛び



跳ね、飛躍のシンボルとしても愛されています。

また、うさぎは日本だけでなく、海外でも幸運のシンボルとして人気が高く、世界中で愛されています。

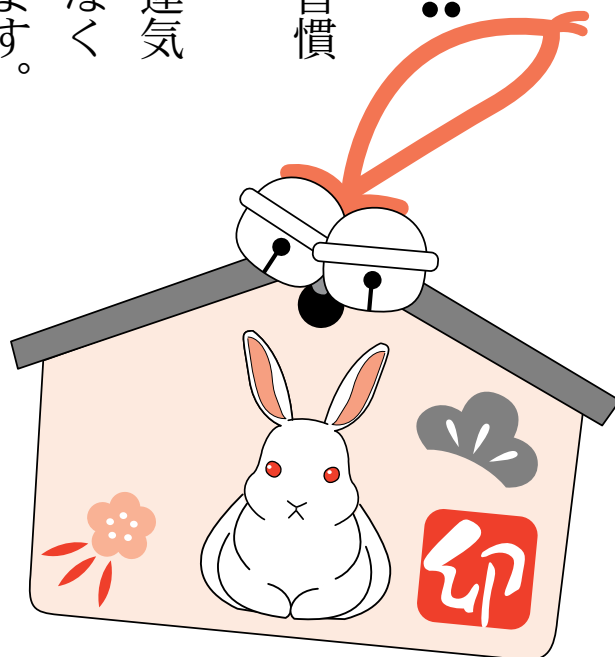
小物やウサギ柄のもの、うさぎをモチーフにしたものなどを身のまわりや部屋に置いておく



と運氣UPに。

明るい色の服を着る

服は、着ている時には自分よりも周りの目に映るものですから、服選びは周りが笑顔になる色や、幸せそうに見える色を選ぶと良いでしょう。



色が持つ効用としては、
オレンジ↓コミュニケーション力を高める、
青↓心を落ち着ける、
赤↓エネルギーを発散する、
黒↓集中力を高める等があります。

手洗いで運氣UP

物事がうまくいかない時や、気持ちのリセットしたい時等は、手を洗ってみましょう。

手を洗うことで、悪い運氣を洗い流し、運氣も気持ちもリセットできます。

ついていけない、集中できない時等は手を洗う、という習慣を付けましょう。



屋外などで、水道が近くに無い場合は、ウェットティッシュ等で手を拭くだけでもOKです。



自宅だけでなく 公共のトイレを綺麗に

トイレを綺麗にすると、運氣が上がる、綺麗な子が生まれる等、いわれていますが、自宅以外の、公共のトイレも、ササッと綺麗にする習慣をつけましょう。
その習慣が「徳」となり、それが「運」に繋がります。

「運」もトレーニング

誰でも毎日の生活の中で、「運」の良い時と悪い時を、振り子の様に繰り返しています。

ですから、大きな良い運氣を引き寄せるには、振り子を大きく揺らし「運が良い」方の振り幅を大きくし、できるだけ「運が悪い」状態を小さく消化する事が大切となります。

飲み物をこぼした、急いでいるのに赤信号につかまる、等の日々の小さな不運は、「これで消化できた」と考える様にしましょう。

また、あえて不慣れた事や苦手な事をやってみる事も、運を鍛えるためのトレーニングとなり、運氣UPに繋がります。

