

ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
(株)アイリス

四月に入り、重いコートから明るい色の上着に着替え、足取りも軽く活動的になるこの時季。思い切ってお部屋の模様替えや、不要なものを断捨離してみるのに良い季節です。いらぬ物を処分し、気分もリフレッシュしてスッキリとした暮らしを目指しましょう。

春の模様替えで

気持ちもスッキリ

少しずつ桜も咲き始め、すっかり春めいてまいりましたが、まだまだ冬のコートが手放せなかつたり、服も家の中も、冬仕様のまま、という方も多いようです。

気持ちも体も活気づくこの季節に、お家の中を模様替えして春の明るい

色をお部屋にも取り入れてみてはいかがでしょうか。活動的になる今の季節に、お部屋の不用品を処分して一新すると気持ちも前向きに。

物が減ると、部屋も

気持ちもスッキリ

冬の間は、床に毛足の長いラグを敷いたり、ソファアーにもカバーを掛



けたりして、お部屋を暖かい印象にすることが多いものです。

ですが、厚ぼったいラグや冬物のカバーや小物類はかさばりますから、暖かくなるこの時季、冬物を一掃すると驚くほどスッキリ。

普段過ごす家の中がスッキリしていると、気持ちも晴れ晴れしてくるものです。いらぬものは思い切つて処分し、次の冬に使うものは、きちんと収納しておきましょう。

一度に全部はせず

一か所ずつ日を変えて

しかし、一度にあれこれと勢いで捨ててしまうと後で後悔する事も。

一か所ずつ場所を決めて、日を変え少しずつ楽しんでいきましょう。

春は暮らしをスッキリ

リフレッシュして運気をUP!

お部屋の模様替えといっても、そんなに大掛かりな事をする必要はありません。

お家の中を見直してみても、不要なものは処分し、余計なものは置かないスッキリとしたお部屋で、お気に入りのものに囲まれて暮らしを楽しみましょう。

◆部屋の模様替え

洗面所や玄関まわり等、まずは手軽に出来る所から、小物や生活用品を明るい色の物に変えてみるだけでも、お部屋の印象が変わります。

いつか使うかも、何かに使えるかも、といった物を思い切って処分すると、収納にも余裕ができて、お部屋もスッキリ片付きます。↓

勢いづいて必要なものまで処分してしまい、後から後悔しないためにも、一度に片付けようとせず、一か所ずつ分けて行いましょう。

◆着なくなった服や使わなくなった靴や靴

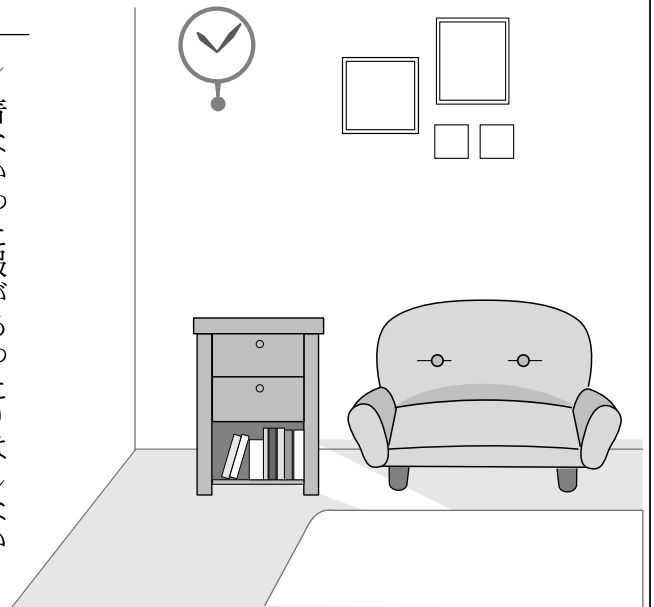
服や靴などは、思い出もあつてなかなか処分しづらいもの。

ですが、よく着る服というのは決まっています、シーズン中一度も↓

着なかった服があつたりはしないでしょうか？

毎日の良く着るローテーションの他、お出かけ用や運動用等の用途別のものを仕分けして、それ以外の、この冬着なかった冬物は思い切っ処分すると、季節毎に物が溜まることが防げます。

ひとつ新しいものを買ったら、今ある物をひとつ処分する習慣をつけましょう。

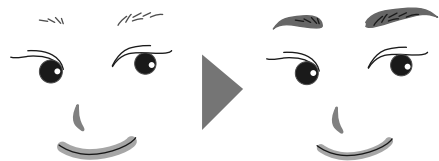


基礎化粧や メイクで運氣UP!!

スキンケアで運気をアップさせるために大切なことは、まず、お肌を乾燥から守る事。徹底保湿でお肌の潤いをキープしましょう。



太さや形に流行り廃りはありますが、運氣UPには、眉は太い方がおススメです！
普段メイクをしない方も、朝、眉を少しだけ書き足してみましょ。それだけで運氣がグンツと上がります。



普段、お化粧はどこでしていますか？
寝室の鏡台、洗面所、リビングなど、ご家庭によって色々ですが、南の方角のリビングや寝室ですと運氣があがり、洗面所ですと運氣がダウンしてしまいますからご注意を。

◆玄関にゴミを置くと 運氣が下がる？

玄関先は邪氣が溜まりやすいので、玄関マットを敷いて家の中と外の境界線を作り、外から邪氣が入って来る事を防ぎましょう。



玄関はスッキリと清潔にし、靴の匂い等はまめに消臭、芳香剤等で良い香りを保つ事も大切です。
また、邪氣が溜まりやすいゴミ袋や段ボールを玄関に置くのはやめましょ。
ゴミは、朝まとめたり、台所の隅に置く様にしてください。



◆お掃除はトイレと 水回りを念入りに

トイレは金運に深く関係し、綺麗に保つ事で運氣が高まる場所。
忙しい時に、他の掃除は多少サボっても、トイレは綺麗にしておきましょう。
他にも、水回りを掃除する時は、邪氣の出口となる排水溝の掃除を特に念入りに行うと運氣がUP！