

ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
(株)アイリス

一年で一番寒さの厳しいこの時季は、空気も乾燥し、お肌の乾燥トラブルが多い季節です。体を温めて血行を良くしてくれるお風呂も、入浴法を間違えると乾燥の原因になる事も。正しい入浴法で乾燥を防ぎ、お肌の潤いを守りましょう。

お風呂が原因で

お肌の乾燥が進む？

寒い季節、温かいお風呂は一日の疲れを癒してくれる幸せなひと時。お風呂上りには、体も温まり、お肌もしっとり潤っています。

しかし、実はお風呂が原因でお肌の乾燥がどんどん悪化してしまう事もありますから注意が必要です。



お風呂に入ると体が温まって、血行が良くなり、お肌も水分を含んでふっくらと潤いますが、それはお風呂上がりの一瞬だけで、すぐに保湿のお手入れをしないと却って乾燥が進む事になってしまいます。

正しい入浴法で

お肌の潤いを保つ！

お肌の乾燥を防ぐための入浴法は、

まず第一に、熱すぎるお湯は避ける、という事が大切です。

熱いお湯は、お肌を乾燥させてしまうので、ぬるめのお湯にゆつくりと浸かるようにしましょう。

次に、体を洗う時にナイロンのタオルを使うと、刺激が強すぎて乾燥を悪化させてしまいます。

ナイロン製のもの避け、柔らかい素材のものを選ぶか、皮脂の分泌の少ない冬場は、たつぷりの泡をお肌に乗せ、手で優しく洗うようにしてお肌を乾燥から守りましょう。

また、乾燥性の痒みは、お風呂上りやお布団に入って体が温まると痒みが酷くなります。

お風呂上がりには、時間を置かず、しっとりとした状態のお肌にすばやくホホバを伸ばしておきましょう。

全身に薄く伸ばし、肘・ひざ・かかと等の角質の多い部分にはたっぷりつけてください。

お肌を守る正しい入浴法で 乾燥したお肌を徹底保湿！

温かいお風呂でほっと一息して、一日の疲れを癒すリラックスタイムは、寒い冬は特に心地良いものですね。

美容と健康に様々な効果を持つ「お風呂」ですが、入り方次第でお肌の乾燥のもとに。

正しい入浴法で乾燥を防ぎ、潤いのある健康な素肌を取り戻しましょう。

ぬるめのお湯で 体の芯を温める

熱いお風呂(40℃)はお肌には刺激が強く、皮脂を落とすすぎてしまい、お肌の乾燥が進んでしまいます。

ぬるめのお湯(38〜40℃)にゆっくり浸かると、体の芯からじっくりと温まるので、却って湯冷めしにくく、その後も寝付きが良くなる、という

✓ 利点もありますから、普段熱めのお湯に入っている方も是非お試しを。

洗い過ぎずに お肌のバリアを守る

汗や古い角質・余分な皮脂等のお肌の汚れを洗い流し、清潔な素肌を保つ事は大切ですが、冬は夏場に比べ新陳代謝もゆっくりで皮脂の分泌

✓ も減っているなので、毎日ゴシゴシと洗い過ぎるとお肌にダメージが。

洗い過ぎで皮脂が不足したお肌は過敏になっていきますから、洗う時の摩擦でさらにダメージを受けて乾燥が進んでしまいます。

皮脂の少ない乾燥する部分は、ボディタオルを使わずに、泡で優しく撫でる様にして洗ってみてください。



ポイントのご利用法

サービス券からポイント制度になり、使い方がよくわからなくてそのままになっている、等のお声がございましたので、今回、改めてご説明させていただきます。

◆ご質問◆



? 自分のポイントがいくつあるのかわからないんだけど...

保有ポイントは、品と一緒にお届けする発送明細書の上部分に記載されます。



◆ご質問◆



? ポイント交換は何ポイントで品と交換できるの?

交換に必要なポイントは、会員価格(税抜)と同じです。

【例】ホホバ 60ml ← 交換 → 3600 ポイント



◆ご質問◆



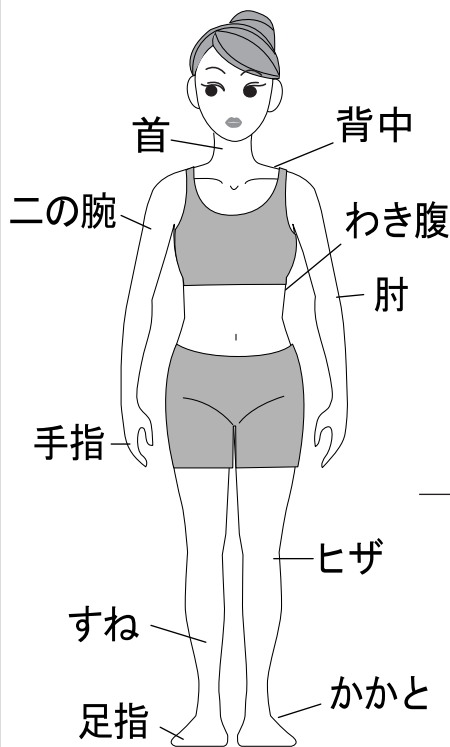
? ポイントで支払いは出来ないの?

発送後の品代金にポイントを充当する事はできません。ご注文時又は発送前(定期発送は7日前迄)にポイント交換をお申し付け下さい。



※その他、ご不明な点がございましたらどうぞお気軽にお問い合わせください。

【お身体の乾燥ポイント】



入浴後はすぐにホホバを伸ばしましょう

お風呂上がりは、湯冷めしない様早く着替えを済ませなければならぬので、つついとお肌のお手入れが遅れがちですが、お肌の水分は、お風呂を出た瞬間から蒸発していきまから、すぐにお手入れをしないと入る前より乾燥が酷くなります。

遅れがちですが、お肌の水分は、お風呂を出た瞬間から蒸発していきまから、すぐにお手入れをしないと入る前より乾燥が酷くなります。

お風呂から出たらすぐに体を拭き、タオルやバスローブを羽織った状態で、まずお顔の保湿をしましょう。その後、部屋着や寝巻きを着たらお肌がしっとりしている内に、ホホバで手足・お体のお手入れを。乾燥しやすい部分をお手入れしたら、手荒れやかかとのひび割れにはホホバをたっぷり塗り、手袋・靴下を付けたまま一晩置けば、翌朝にはしっとりスベスベなお肌になります。