

ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
(株)アイリス

日中は寒さも緩んで、春めいた陽気の日も増えて来ました。まだ、春本番には少し間があります、街中には明るい色が増える季節。色の持つ効用を上手に取り入れて、毎日の生活に活かしましょう。

色の効果と

心身への影響

色には、その色の持つ印象や意味合いがあり、目にした時に気持ちが高揚したり、逆に落ち着いたり、といった、心理的な効果があります。また、気持ちだけでなく身体も、赤い壁紙の部屋では心拍数が上がったり、青い部屋では血圧が下がったり、といった影響が表れます。

自分に似合う色を 身に着けると若返る？

着る物や、身に着けるものの色はどうやって決めていきますか？
自分の「好きな色」と「似合う色」が同じ場合は良いのですが、違う場合は、色の影響で老けて見えたり、暗い印象になってしまう事も。
肌や髪、瞳の色等から自分に合う



色を選んで身に着けると、顔色が映えて明るく若々しく見せる事ができます。

顔色が明るく映え、似合う色
をその人のパーソナルカラーと
いい、色の傾向は人それぞれ。
たとえば、黄色といっても、
暖かみのあるオレンジに近い黄
色と、涼しげな黄緑に近い黄色
は似合う人はそれぞれ違います。

口紅やネイル スカーフ等でも

好きな色より似合う色、といわれ
ても、普段から身に着け慣れない色
の服には手を出し辛い、という場合
は、差し色としてスカーフや、口紅、
ネイル等に取り入れてみましょう。
顔まわりに映える色を置くだけで
グッと印象が変わります。

身体と心に効く色の不思議な力

色の持つ不思議な力は、気付かないうちに、毎日の生活に大きく影響を与えています。
色の力を上手に活用して、毎日の生活に役立て、気持ちも身体も若々しく暮らしましょう。

◆色の効能を知って 色々な場面で活用する

色の効用には様々なものがあり、毎日の生活の中にうまく取り入れる事で、色々な事に役立たせることができます。

夜、ぐっすりと眠るためには、寝室の壁紙や寝具は、心を落ち着かせる青系やベージュ系に。

食卓の照明を、オレンジ系にすると美味しそうに見え食欲増進に。↘



↙ 逆に、ダイエット中では青白い照明や青い食器にすると食欲を抑制してくれます。

ピンクは、優しい気分になり、イライラを鎮めてくれる色。
女性ホルモンの分泌を促進してくれるともいわれています。

【色の持つ意味・特徴】

紫
芸術 癒し
神秘的な力
高貴 自尊心

緑
安らぎ 自由
中立 理解
保護

ピンク
愛情 幸福 受容
恋愛 甘さ
現実逃避

オレンジ
陽気 健康 喜び
社交的 向上心
自由自立

青
抑制 信頼
鎮静 自立
内向 悲哀

水色
自由 創造力
開放感

黄色
希望 輝き
好奇心
無邪気

赤
情熱 興奮
活力 生命力
エネルギー

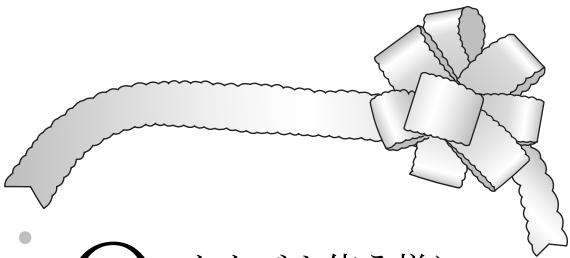
黄緑
リラックス
若々しい

黒
威厳 頑丈
不安 孤独
強い意志

◆貴方のパーソナルカラー(似合う色)は？

パーソナルカラーを見つけるには、まず、白い服で鏡に向かって、金と銀の紙を交互に顔の下に当て、顔色が映える方を確かめます。

- ・金が似合う↓暖色系、
 - ・銀が似合う↓寒色系となり、
- 肌の色によって、さらにタイプは分かれ、肌色が
- ・色白で暖色系 ↓春タイプ
 - ・色白で寒色系 ↓夏タイプ



Q ホホバを使うようになってから肌の調子も良く、毎日愛用しています。

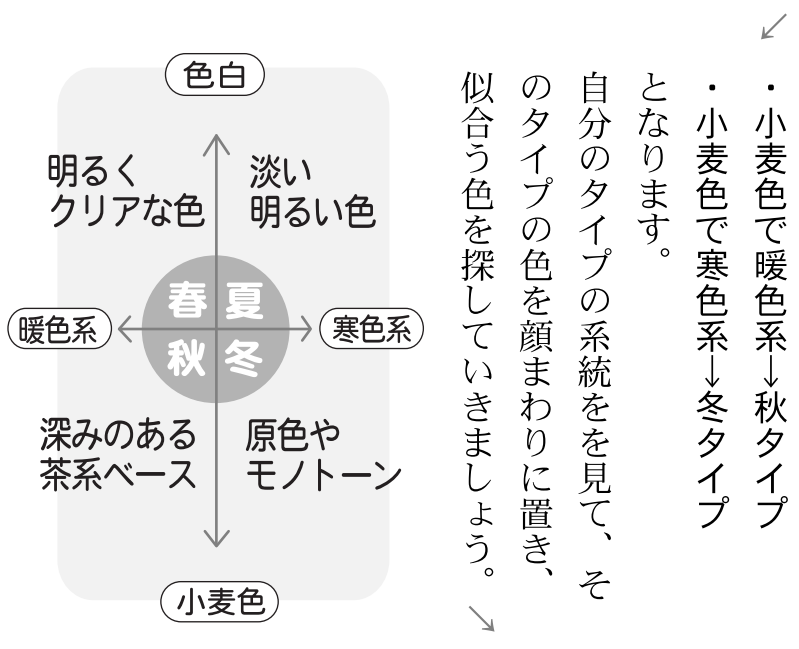
質問ですが、ホホバは髪にも良いと聞いたのですが、黄色ではなく、今使っている白色透明でも良いでしょうか？



A いつもご愛用ありがとうございます。

ご質問の、髪のお手入れにつきましては、白色透明のホホバも、毛先のパサつきや枝毛・切れ毛、ツヤ出し等には充分お使いいただけます。

しかし、薄毛や細毛等、髪のボリュームにお悩みの方などには、ハリ・コシのある髪の育毛のため、黄金原液で頭皮・毛根からのお手入れをおすすめしております。



大切なのは、似合わない色を避け、似合う色を選ぶ事。例えば肌色が小麦色で、黄みがかっている方は、秋色ベースタイプで暖色系がパーソナルカラーです。すから、黄色なら暖かみのある黄色、赤なら原色系よりスモーキーな深みのある色がおススメです。自分のパーソナルカラーに合わせて服や小物の色を選び、暮らしの中にも、その時の気分や目的に合わせて、上手に色を取り入れてみましょう。