

# ホホバ 頒布会便り



発行  
毎月一回  
(株)アイリス

空も高くなり、気持ちの良い季節となりました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋と、色々と活動的になります。秋はお肌のストレスが少なく、しっかりとお手入れするのに最適な時期です。この秋は、美肌づくりの秋にしてみませんか？

## 秋のお肌は くすみがち

過ごしやすい秋は、行楽やスポーツ等、屋外に出る機会も増え、読書や趣味の活動などでついつい夜更かしする事も多くなります。

すると、疲れや寝不足でお肌の調子が悪くなりがちですが、実は、お肌の不調の原因はそれだけではありません。

秋の肌は、夏に比べて赤味が引いて黄味が強くなりますから、顔色がくすんでしまいがちです。

更に、乾燥や新陳代謝の乱れから角質が厚くなってしまう、弾力が無くなり、ゴワついてしまう等、秋のお肌はくすんでしまいがちなので、注意しましょう。

## くすみ解消で 肌が明るく美白に



お肌のゴワつきやくすみは、顔色を暗く見せてしまい、元気のない老けた印象になってしまいます。秋から冬にかけてのお手入れは、くすみを解消する事で、透明感を取り戻して健やかな白い肌を手に入れましょう。

もちろん、紫外線対策もしつかり行い、光老化を防ぐ事もお忘れなく。

## たっぷり保湿で 肌の弾力を高める

くすみと並んで気を付けたいのが、お肌の弾力不足によるシワ。

お肌の水分量が不足すると、お肌の弾力がなくなり、表情ジワが戻らずに、そのままシワになってしまいます。

たっぷりの潤いケアで、お肌の弾力を高めましょう。

くすみのない

## 透明感のある秋肌へ

過ごしやすく、お肌にもストレスの少ないこの時期。ダメージの無いお肌を取り戻し、冬の乾燥に負けない健康な状態をキープする事が大切です。

瑞々しく潤って、くすみのない透明感のある秋肌を目指しましょう。

## 秋肌の潤いが

## 冬肌の透明感に

この時期、身体は徐々に冬の準備に入り始めます。

少しずつ、お肌の新陳代謝も緩やかになって行きますから、気をつけておかないと、お肌が厚くなり、ゴワついて、くすんでしまいます。

正常な、水分をしつかり含んだお肌は、透明感があり、顔色もワントーン明るく見えます。

秋から冬にかけて、瑞々しく潤いに満ちた白い肌を手に入れるためには、お肌の水分量を増やしてお肌が厚くなる事を防ぐ事が重要となりますから、これからの季節は、水分補給と保湿のお手入れに重点を置きましょう。

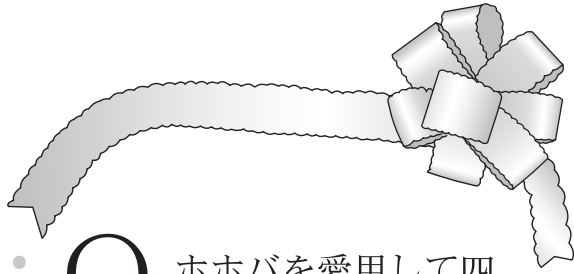


## 秋の紫外線A波が

## お肌を老化させる

気持ちの良い秋の日、朝夕のお散歩やジョギング等、屋外でのスポーツや、行楽を楽しまれる方も多くなる時期ですが、紫外線対策はしっかりと出来ていますか？

ジリジリと肌を焼く紫外線B波は、秋になって減少してきますが、



**Q** ホホバを愛用して四年位になります。

今までは使っていませんでしたが、ホホバクリームも試してみたいと思っています。

どっちも成分は同じで保湿に良い、とありますが、どんな時使えばいいのか、用途に違いはありますか？



**A** ご愛用ありがとうございます。

ご指摘の通り、ホホバとホホバクリームは、内容成分や用途について、特に違いはございません。

使い心地のお好みで顔や身体、季節の変化に合わせてお選びください。

また、これからの季節の乾燥対策として、ホホバとクリームの重ねづけ等もおススメです。(付ける順番はお好みで。)

奥深くまで入り込み、お肌の弾力を無くしてシワやシミ・くすみの原因となる「光老化」を起こす紫外線A波は、B波ほどは減少せず、曇りの日でもお肌に降り注いでいるのです。

もう秋だし、とUVカットのご使用を止めてしまうと、知らない間に「光老化」が進んでしまい、お肌が年をとって、シミ・シワ・たるみが増えてしまいますからご注意ください。

### 秋の美白で素肌美人

過ごしやすい、お肌にもストレスの少ないこの時期は、お肌のコンディションを整えるのに最適な



季節です。

紫外線対策を怠りなく、水分補給と保湿のお手入れをしっかりとすれば、肌のゴワつきがなくなり、くすみが消えて、肌に透明感が出てきますし、薬用の雪の華も併用すればさらに効果UP。

ホホバ+蒸しタオルパックや、アロエローションでコットンパック等、秋の夜長はゆっくりとお手入れして、透き通る素肌美人を目指しましょう。