

ホホバ 頒布会便り



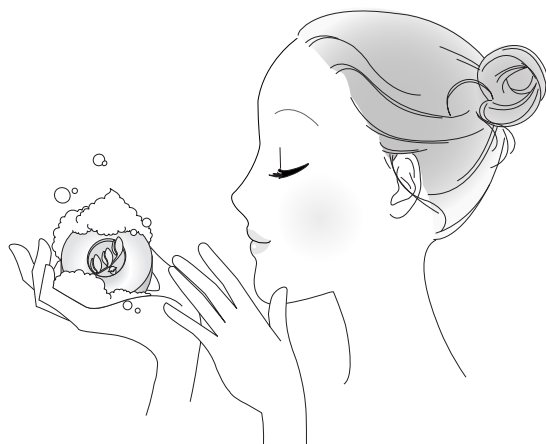
発行
毎月一回
アイリス

いよいよ春。活動的になるこの季節は、外出の機会も増え、暖かい日は汗ばむ事も多くなります。清潔を保って肌トラブルを避けるためにも、この時期のお手入れの基本は、塗ることよりもまず落とす事です。正しい洗顔でお肌を守りましょう。

清潔を保って イキイキ素肌に

春になり、お肌の新陳代謝も活発になるこの季節、健やかなお肌の為には、お手入れの基本である「洗顔」が非常に重要です。

春は、汗や皮脂、風に舞うホコリなどでお肌が汚れ易くなってきます。洗顔で、素肌を清潔な状態に保ち、お肌にストレスを与えない事で、正



しい新陳代謝が促されますから、正しく洗顔して、イキイキした健やかな素肌をキープしましょう。

クレンジング+洗顔で 毛穴の奥まで深呼吸

朝晩の洗顔は、落とすものに違いがありますから、目的に応じて正しく洗顔しましょう。

まず、朝の洗顔は、夜、眠っている間に分泌された汗や皮脂、古い角

質層などを取り除くためのもの。ホホバ石鹼でたっぷりの泡を作り、優しく泡洗顔して下さい。

次に夜の洗顔は、一日分の大気中のホコリや汗・皮脂汚れだけでなく、お化粧品や日焼け止めなど、様々なものをお肌から洗い流さなくてはなりませんから、クレンジング+泡洗顔が基本です。

もし、お化粧品や日焼け止めを塗っていないなくても、週に2回程度はクレンジングを使って丁寧に毛穴の汚れを洗い流しましょう。

洗いたての素肌に 瑞々しい潤いを

さっぱりと洗い上げたお肌には、アロエローションでたっぷりと水分補給し、お肌本来の力で健やかに潤いを保てる様、ホホバを薄く塗れば、基本のお手入れはこれで充分です。

皮脂や汗・春風に舞うホコリなどを

優しく落とすとして ストレスのない素肌へ

春のお肌はデリケート。汗やホコリなどだけでなく、アレルギーをお持ちの方等は、肌が付いた花粉に反応して肌トラブルを引き起こす事も。この時期は、肌を刺激せず優しく落とす洗顔が大切です。

泡洗顔で優しく落とす

洗顔で重要な事は、いかに肌を刺激せずに汚れを落とすかという事。ゴシゴシこすってしまったたり、洗顔料の刺激が肌にストレスをかけてしまったり、かえって洗わない方がマシ、という事になってしまいます。まずは顔全体を十分にすすぎ、お



肌を柔らかくしてから、ホホバ石鹸でたっぷりの泡を作り、肌を覆う様にして、優しく洗いましょう。その後、特に重要なのがすすぎです。回数多く入念にして下さい。



クレンジングで 毛穴のお掃除

お化粧をされる方、UVカットをお使いの方はもちろん毎日、そうでない方も、週2〜3回はクレンジングオイルで毛穴のお掃除をしましょう。

クルクルとらせんを描く様に指をすべらせ、浮き上がった毛穴の汚れをしっかりとすすいだら、その後は優しく泡洗顔を。

クレンジング時間は約90秒に。それ以上続けると、折角浮き上

がった汚れを、また毛穴に押し込む事になってしまいますので、逆効果になってしまいます。

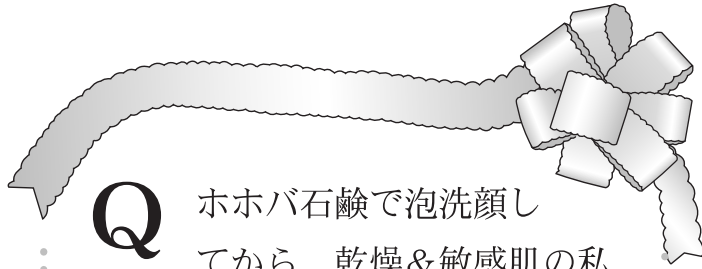
クレンジング

オイルは、普段お化粧をしていないから

必要ない、と

思っていた方、ぜひお試し下さい。

肌トラブルも減り、透明感が違ってくると思います。



Q ホホバ石鹸で泡洗顔してから、乾燥&敏感肌の私でも、肌が荒れず大助かりです。

この石鹸は洗顔専用ですか？
身体も乾燥しがちなので、身体もホホバ石鹸で洗ってみようかな、と思っているのですが・・・。



A お顔・お身体、両方にオススメします。

洗顔にお使いの方が多く様ですが、デリケートなお顔のお肌にご愛用頂けるホホバ石鹸ですから、お身体ももちろん、優しく低刺激に洗い上げる事ができます。

また、ホホバ石鹸は、添加物などお肌に不要な成分は、できるだけ排除して作られていますから、濡れたままにしておくと、やわらかくなって溶け出してしまいます。

ご使用後は、水気をよく切って保管して下さい。

ローションパックでうるおい素肌に

春のデリケートな素肌は、刺激を避け、ストレスのない潤った状態を維持する事が重要です。

洗顔後はたっぷりのアロエローションで水分補給しましょう。

オススメなのが、パックシートにアロエローションを含ませ、5分〜10分程のローションパック。



市販のパックシートにアロエローションを含ませ肌のにせませす。

パックでお肌の水分量が上がり、肌が柔らかく潤います。

パック中にシートが乾いてしまうと、逆効果になってしまいます。ローションはたっぷりと含ませてお使い下さい。



その後、ホホバでお肌をガードして、春の潤い素肌の完成です。

プラスして、普段使いに紫外線対策・化粧下地代わりのUVカットもぜひ、ご利用下さい。