

# ホホバ 頒布会便り



発行  
毎月一回  
(株)アイリス

今年各地で梅雨明けも早く、記録的な暑くて長い夏となり、七月からの猛暑に熱中症が連日ニュースになりましたが、やっと九月となりました。

この時期、暑さでつい忘れがちになっていた、髪のお手入れをおすすめします。

## 紫外線と乾燥と摩擦で 夏の髪はボロボロに

夏の間、暑い日差しにさらされて乾燥し、さらに紫外線を浴びた髪はとても傷んでいます。

紫外線や乾燥で傷んだ髪は、表面のキューティクルがはがれたり広がったりして、そのすき間から更に水分や蛋白質が漏れ出てしまい、その結果、さらに傷んで乾燥し・・・と、悪循環に

陥ってしまいます。

こうなると、髪は弾力を失いパサついてまとまらなくなったり、切れ毛や枝毛が進行してしまう事に。

また、汗をかくからと一日に二回もシャンプーしてしまったり、濡れた髪をそのままにしていたりするのも、髪を傷める大きな原因です。

## ホホバで髪に ツヤとハリを取り戻す



一度傷んでしまった髪は、お肌と違い自然に治る事はありませんから、今以上に髪のダメージを広げない事が重要です。

濡れた髪は摩擦に弱く傷みやすくなっていますから、きちんとドライヤーを使って乾かして髪を摩擦から守り、毛先にホホバをつけて乾燥から守って枝毛・切れ毛を防ぎましょう。

## 毛根から健康な髪を 取り戻すお手入れを

頭皮の血行が悪かったり、汗や皮脂で毛穴が詰まってしまうと、これから伸びてくる髪も、細く弱い髪になってしまいます。

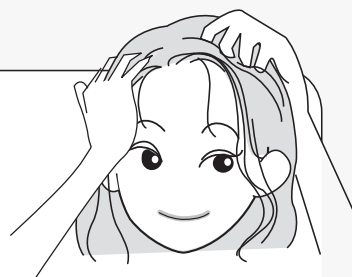
ホホバで頭皮のマッサージをして血行・皮脂汚れを改善しましょう。

## 髪のツヤ・ハリを取り戻す・・・

夏の強い日差しと紫外線で、傷んだ髪。傷んだ髪をそのままにしておくと、どんどん悪化し、切れ毛や枝毛でツヤのないパサパサの髪に・・・。

そんな傷んだ秋の髪に、オススメのお手入れ法をどうぞ。

### ◆ホホバで頭皮&毛根ケア◆



傷んだ髪のお手入れと同じ位重要なのは、頭皮のお手入れ。

皮脂汚れや毛穴つまり等で頭皮が血行不良になると、脱毛やこれから生えて来る髪も細く弱い髪に。

ホホバをたっぷりと地肌につけて、もみこむ様にマッサージしましょう。毛穴詰りを解消して血行を促進します。

ベタつきが気になる時はシャンプーに混ぜて使うと、手軽で簡単ですから、毎日の習慣に。



### ◆ヘアカラーにホホバを混ぜて◆

ヘアカラーをすると、いつも髪が傷んでパサパサになってしまうし、でも、白髪は染めたいし・・・とお悩みの方は、ヘアカラーの薬液にホホバをディスプレイサードで3〜5プッシュ混ぜて下さい。

最初から泡タイプのものは無理ですが、1液と2液を混ぜるタイプのものには、一緒にホホバを混ぜて使うと、髪の傷みを防いでくれるので、染め上がりにも影響ありません。

## ◆ホホバでトリートメント◆

ホホバをトリートメントがわりに使う場合、数分置けば毛穴や髪に浸透するので、表面のホホバはすいでも大丈夫。

湯船で温まる間、蒸しタオルで髪を覆っておくと更に効果的です。

髪のパサつきや枝毛・切れ毛には、アフタートリートメントとして、毛先をつまむ様にして直接つけてからドライヤーを。

ハリが出てまとまりやすくなります。



## ご質問コーナー

**Q** いつもありがとうございます。  
もう何年もホホバを愛用していますが、実は先日、洗面所の棚の奥から、封を開けてない昔のホホバが出てきました。

はっきりとはわかりませんが多分、1年～2年くらい前のものだと思います。使っても大丈夫でしょうか？

**A** ご愛用ありがとうございます。  
ホホバは保存料等一切使っていない、100%の抽出液ですが、非常に安定性が高く、変質しづらいのが特徴です。

ご質問のように、冷暗所に保存して未開封であれば、充分ご利用いただけます。どうぞお使い下さい。また、保存期間が長くなったものや、いつのものかわからない、等の場合は、お気軽にご相談下さい。手足やお体にはご利用いただける場合もございます。

## ◆洗髪後、必ずドライヤーを◆

洗髪した後、自然乾燥の方が髪が傷まない、と思っっている方がいますが、ぬれた髪はキューティクルが開いたままの状態でもデリケート。少しの摩擦でもダメージを受けてしまいますから、生乾きで寝てしまうのは×。ドライヤーを使って地肌に風を当てる様にし、根本から乾かしましょう。髪の表面には、斜め上45度から風を当てると髪にツヤが出てまとまりやすくなります。

