

ホホバ 頒布会便り



発行
毎月一回
(株)アイリス

じっとしていても、汗でお肌がベタつくこの時期、つい、洗顔後のお手入れが疎かになりがちな季節です。汗や皮脂で肌の表面がベタついていても、実は肌自体の水分量は不足している事も・・・。
正しい夏のお手入れで、お肌を夏の乾燥から守りましょう。

夏のお肌は 実は乾いてる？

夏は肌のベタつきが気になる季節。
この時期、屋外は気温も高く、すぐに汗が噴き出しますが、室内はエアコンが効き、室内外の温度差が激しいのですぐに汗はひいて、肌の表面には油分だけが残ります。
油分でベタついた肌は、一見乾燥しているとは思えませんが、ベタついて

いるのは肌表面だけで、肌の中の水分量は不足しています。

この状態をインナードライと言い、気付かずに水分補給のお手入れを怠っていると、お肌を老化させて、しわやたるみの原因となってしまうのです。

汗が原因の 乾燥&肌荒れ

汗をかいた後、汗の塩分がお肌の上にあると、肌にはストレスとなり、乾



燥が進みます。さらに、汗を拭く時に、塩を肌に擦り付ける事になってしまい、塩分で肌荒れを起こす原因となってしまいます。

汗を拭く時は、こすらずにそっとお肌を押さえるようにして、できればこまめに洗顔するのが、お肌には一番です。

水分補給が 夏肌のポイント

夏のお肌を健やかに保つには、やはり、正しい洗顔と水分補給。

洗顔の回数が増える分、お肌には負担がかからないよう、刺激を抑え、優しくそつと泡洗顔しましょう。

その後はアロエローションで乾いた夏肌にたっぷりの水分補給を欠かさない事が重要です。

夏のお肌をしっかり守る

今日から始める夏の乾燥対策!!

この時期は、顔だけでなく、手足にもUVカットを使う事が増えますから、お休み前にはしっかり落としてお肌を休めましょう。

そして、たっぷりの水分補給をお忘れなく。うっかりしがちな夏肌の乾燥には、たっぷりのアロエローションがおすすめです。

◆コットンパックでお肌の奥まで水分補給

お風呂上りやお休み前に、たっぷりとアロエローションを含ませたコットンをお肌に乗せてコットンパックを。

コットンはそのまま使うより、薄く2~3枚に裂いて使うと良いでしょう。



◆アロエローションを冷して

暑い日に、さっぱりと気持ち良くお手入れするために、アロエローションを冷蔵庫で冷しておけば、冷たい使い心地で引き締め効果も上がり、お風呂上りや帰宅後の火照ったお肌に最適です。



◆入浴後は全身に水分補給

夏は汗ばんだ身体をさっぱりさせるため、ついつい洗いすぎてしまいがち。更に、夏場はベタつくから、と何もつけないでいると、お肌はどんどん乾燥していきます。

お風呂上りには、プッシュ容器に入れたアロエローションを、全身にたっぷり使い、お肌を乾燥から守りましょう。

◆傷んだ髪にも水分補給

強い日差しやエアコンの影響で夏の髪は非常に乾燥しています。乾燥してキューティクルがはがれてしまうと、髪の蛋白質がどんどん失われ更に枝毛や切れ毛が増えてしまいます。パサついたらアロエローションで水分補給して、キューティクルを守りましょう。